

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Самойловская СОШ

Е.В. Мельник

Приказ № 101 от 30.08.2023 г.

Режим дня в холодное время года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Возрастные группы	
	2,5-4 г (разновозрастная группа)	4-7-лет (разновозрастная группа)
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	
Самостоятельные игры, игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.20	8.50-9.00
НОД: образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам	9.20-9.40 9.50.-10.00	9.00-11.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	11.20-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00
Постепенное пробуждение, пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, досуги, общение, занятия, самостоятельная и организованная деятельность детей в центрах активности	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых, уход домой	16.30-17.00	16.30-17.00