

ПРИНЯТО
Педагогический Совет
Протокол №1
«29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Самойловской СОШ
Мельник Е.В.
Приказ №73-од
«02» сентября 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МКОУ САМОЙЛОВСКОЙ СОШ,
РЕАЛИЗУЮЩЕЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ
ПРОГРАММУ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
(В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДО И С УЧЁТОМ ФОП ДО)
на 2024 – 2025 учебный год

Учебный план МКОУ Самойловской СОШ, реализующий основную общеобразовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 13 июня 2023 года) (редакция, действующая с 18 июня 2023 года);

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 08 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО);

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (далее ФОП ДО), утверждённая Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. №373;

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;

- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;

- Основная образовательная программа - образовательная программа дошкольного образования МКОУ Самойловской СОШ;

- Устав МКОУ Самойловской СОШ.

Учебный план регулирует объём образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие;

познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки:

- в группе раннего возраста (2-3 года) - 1 час 30 минут;
- в младшей группе (3-4 года) - 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4-5 лет) - 3 часа 40 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - 5 часов;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - 6 часов.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей 2-3 лет - не более 10 минут;
- для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- для детей 5-6-лет - не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе (3-4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4-5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6-7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В тёплый

период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья детей.

Учебный год продолжается со 02 сентября 2024 года по 26 мая 2025 года. С 26 мая и летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др. С 15.06.2025 по 31.08.2025 – летний оздоровительный период.

В учебный план включены пять образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников. Вариативная часть представлена курсом « Обо мне и для меня» направленного на социально-эмоциональное развитие детей дошкольного возраста и определяет содержание дополнительной образовательной и воспитательной деятельности.

Реализация образовательных областей, на которые не отводится учебное время, осуществляется в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Объём самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога не входят в учебный план, комбинированная группа формируется на основе диагностики и по заявкам педагогов групп. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами или индивидуально. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства проблем. Такие временные группы функционируют ограниченный срок (2-5 месяцев), предусмотренный разработанной программой психологической коррекции.

Занятия педагога-психолога направлены на развитие эмоционально-волевой сферы детей и формирование положительных личностных качеств, совершенствование адаптационных механизмов, развитие регуляции деятельности и поведения, предупреждение школьной дезадаптации. Подгрупповые коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом проводятся в группах комбинированной направленности 1-2 раза в неделю по плану педагога-психолога.

Основной формой работы учителя-логопеда с детьми с нарушениями речи (общим недоразвитием речи) являются индивидуальные занятия, которые проводятся 1-2 раза в неделю по постановке, автоматизации и дифференциации звуков.

Образовательная область	Количество занятий в неделю		
	Младшая/средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие			
Физическая культура (в помещении)	2	2	2
Физическая культура (на воздухе)	1	1	1
Речевое развитие			
Развитие речи	1	2	2
Познавательное развитие			
Познание окружающего мира	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	1	2
Конструирование	1	1	1
Художественно-эстетическое развитие			
Рисование	1	2	2
Лепка	0,5	0,5	0,5
Аппликация	0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2
ДООП			
Обо мне и для меня			1
Всего в неделю	11	13	15